

- 1、**甘草汤**：生甘草 6~10g。水煎服，每日分二次服。口腔、咽喉等处黏膜溃烂、红肿、疼痛者。
- 2、**桔梗汤**：桔梗 3~6 g、生甘草 6~12 g，水煎服，分二次服用。咽痛，咳吐脓痰粘痰者。
- 3、**芍药甘草汤**：芍药 20~60g、炙甘草 10~30g。水煎服，分二次服。四肢骨骼肌表现为“抽筋感”的拘急、痉挛；内脏平滑肌紧张导致的阵发性、痉挛性疼痛。
- 4、**桂枝甘草汤**：桂枝 12~24g、炙甘草 6~12g，水煎服，一次顿服。汗多而心下悸。
- 5、**甘草干姜汤**：炙甘草 12~24 g、干姜 6~12g，水煎服，分二次温服。虚寒状态而见吐逆、腹泻；或涎唾多而小便频数，或见血证者。
- 6、**大黄甘草汤**：大黄 12~24g、甘草 3~6g。水煎服，分二次服 1. 食已即吐，或口干、或口苦、或口渴、或口臭、或便于。2. 舌红苔黄，脉滑数。
- 7、**甘草麻黄汤**：炙甘草 6~12g、麻黄 12~24g。上二味，水煎服，加被促汗出；不出汗，再服。剧烈喘息或一身及面目浮肿，腰以上为甚者。
- 8、**半夏散及汤**：半夏、桂枝、炙甘草。散法：上三味各等分，分别捣筛再合匀，白开水冲服，每次 5g，日 3，次。汤剂：以水 200ml，煮沸，再下制好之散剂 10g，再煮沸，待小冷，少少含咽之。咽中疼痛，或声音嘶哑，舌质淡嫩，苔薄湿润。
- 9、**甘麦大枣汤**：甘草 10~20g、小麦 30 g~60g、大枣 10 枚。水煎服，分三次服，每服 100ml。精神神经过度兴奋紧张，伴强烈情感色彩者。
- 10、**桂枝汤**：桂枝 6~12g、芍药 6~12g、炙甘草 3~6g、生姜 6~12g、大枣 12 枚。水煎服，分三次服，不出汗再服。 1. 自汗、恶风、发热或自觉热感。2. 上冲感、动悸感、肌肉拘急疼痛。3. 舌淡苔白，脉浮缓无力。
- 11、**小建中汤**：桂枝 6~15g、芍药 15~30g、甘草 5~10g、生姜 10g、大枣 12 枚、饴糖适量。将五味药水煎，滤出药汁，加饴糖，再放火上使之消融，温服。每日三次。 1. 慢性腹痛伴动悸、烦热、虚弱；腹部扁平而肌紧张。 2. 舌质嫩苔少，脉弦细。
- 12、**桂枝加龙骨牡蛎汤**：桂枝 10~15g、芍药 15~20g、甘草 5~10g、生姜 10g、大枣 12 枚、龙骨 15~20g、牡蛎 20~30g。水煎服，日三次。1. 胸腹动悸、易惊、失眠多梦。2. 自汗、盗汗。3. 脉浮大而无功，舌质嫩红、苔少。
- 13、**茯苓桂枝白术甘草汤**：茯苓 12~30g、桂枝 10~15g、白术 10~15g、炙甘草 3~6g。水煎，温服，每日三次。 1. 心下动悸、或气上冲胸、或眩晕。 2. 腹部软弱而胸胁部胀满、胃内有振水声。3. 小便不利、浮肿倾向。4. 舌体胖大、苔白滑。
- 14、**茯苓桂枝甘草大枣汤**：茯苓 20~30g、桂枝 10~15g、炙甘草 3~6g、大枣 15 枚。水煎温服，每日三次。 1. 脐下悸动，或胸中窒闷不畅、心悸，或腹中痛。2. 眩晕、呕吐，或小便不利、胃内有振水声。 3. 少腹部拘急，舌淡胖，苔白滑。
- 15、**茯苓桂枝五味甘草汤**：茯苓 12~30g、桂枝 12~30g、甘草 6~10g、五味子 10~15g。以水 1600ml，煎取 600ml，每次服 200ml。1. 咳嗽、气喘，气从少腹上冲胸咽，头眩心悸。2. 自汗出，面色潮红，或手足厥冷。3. 舌质淡，苔白滑。
- 16、**五苓散**：猪苓 10~20g、泽泻 15~30g、白术 10~20g、茯苓 15~30g，桂枝 6~12g。水煎服，分三次。 1 . 小便不利，口渴多饮，发热，有浮肿倾向。 2. 水入即吐、泄泻、头晕、头痛。 3. 舌淡润，苔薄白或滑，脉浮或弦。
- 17、**防己黄芪汤**：黄芪 20~60g、防己 12~30g、白术 10~20g、甘草 3~6g、生姜三片、大枣 6 枚。水煎服，每日二次。1. 浮肿，以下肢为甚，恶风多汗，尿量减少。2. 关节痛，特别是膝关节肿痛、肌肉痛。
- 18、**黄芪桂枝五物汤**：黄芪 10~15g、桂枝 10~1g、芍药 10—15 g、生姜 20—30g、大枣 12 枚。水煎服，每日 3 次。1. 肢体无力沉重，活动不灵，麻木不仁，酸痛，或肌肉萎缩。2. 浮肿，自汗，恶风；舌质暗淡。
- 19、**黄芪白芍桂枝苦酒汤**：黄芪 30~100g、桂枝 10~20g、芍药 10~20g、米醋 30~100ml。米醋

与水相合，与其他三药同煎，温服。汗出而色黄，浮肿、发热、口渴、脉沉。

**20、麻黄汤：**麻黄 10~25g、桂枝 10~15g、甘草 5~10g、杏仁 10~15g。水煎服，分 2~3 次饭后温服。盖被取汗为度，不可大汗淋漓。1. 发热、喘而无汗、恶寒、体痛、脉浮紧。2. 肌肤灼手、起疹、鼻中干燥或咳喘而胸满者。3. 头身肿痛，喜热，遇阴冷潮湿则加重，舌淡脉浮者。

**21、小青龙汤：**麻黄 5~15g、桂枝 5~15g、细辛 5~15g、干姜 10~25g、甘草 5~15g、白芍 10~20g、五味子 5~15g、半夏 10~15g。水煎温服，分三次。服后以口中微干为度。咳喘、鼻鸣伴呼吸道分泌物（痰液、涕）多而清稀如水，苔白水滑浮腻者。

**22、大青龙汤：**麻黄 10~50g、桂枝 10~20g、炙甘草 5~15g、杏仁 10~20g、生姜 10~25g、大枣 5~15 枚、生石膏 50~200g。水煎温服，分三次。微微透汗即可，不可大汗淋漓。欲止其汗，以玉屏风散混爽身粉扑之即可。1. 麻黄汤证见口干、烦躁、热甚、脉浮缓者。2. 咳喘病人口渴欲饮，上冲、烦躁或身疼痛、恶风寒、脉浮紧者。3. 肌肤灼手，鼻燥口干，发热者。

**23、麻黄杏仁甘草石膏汤：**麻黄 10~30g、杏仁 10~15g、石膏 20~100g、甘草 5~10g。上四味，水煎，分 2~3 次温服。1. 发热、汗出，舌红唇燥、喘咳急迫而烦渴者。2. 发热而口鼻干燥，痰唾粘稠，欲饮水者。3. 小便不利，面目浮肿，上逆，烦闷，脉浮数或洪滑，舌苔白干或根黄。

**24、葛根汤：**麻黄 10~15g、葛根 30~50g、桂枝 10~12g、芍药 10~30g、炙甘草 10~15g、生姜 15~20g、大枣 5~15 枚。水煎，分 2~3 次温服，取汗为度。1. 口噤、项背强痛或拘急、紧张，无汗恶风及下利者。2. 头疼、发热、恶寒，脉浮紧而项、肩、背、腰等处凝滞、强直或曲伸不利者。

**25、麻黄附子细辛汤：**麻黄 10~15g、附子 10~30g、细辛 5~10g。水煎分 2~3 次热服，取微汗为止。1. 精神萎靡困倦、恶寒尤甚。2. 舌淡苔水滑、脉沉迟、微弱者。

**26、麻黄连翘赤小豆汤：**麻黄 5~20g、连翘 10~15g、赤小豆 30~50g、生梓白皮 15~25g、杏仁 10~20g、甘草 10~15g、大枣 5~12 枚、生姜 10g。水煎，分两次温服。如用雨后积水更优。梓白皮多用生桑白皮代之。身黄、身痒、心烦、小便不利，舌红苔浮腻者。

**27、越婢汤：**麻黄 15~30g、石膏 50~200g、生姜 10~30g、炙甘草 10~15g、大枣 5~15 枚。水煎，分三次温服。1. 肌肤坚紧，平素很少出汗，现周身浮肿，脉浮，恶风，口渴或汗出者。2. 麻杏石甘汤证兼营卫不和，恶风，脉浮，身肿，不咳嗽而有内饮者。

**28、射干麻黄汤：**麻黄 12~20g、射干 10~15g、细辛 5~15g、半夏 15~20g、五味子 12~20g、大枣 7~12 枚、紫菀 10~15g、款冬花 10~15g、生姜 15g。水煎，分三次饭后温服。1. 麻黄体质而上气咳逆，喉中痰鸣漉漉，咽喉不利或疼痛者。2. 小青龙汤证而痰盛咽肿，目热、舌干、口臭、大便偏于者。

**29、厚朴麻黄汤：**麻黄 10~25g、厚朴 15~30g、半夏 12~20g、五味子 12~15g、细辛 10~15g、干姜 10~15g、杏仁 15~20g，石膏 50~150g、小麦 20~50g。先煮小麦熟，然后去小麦，再入余药同煎，合匀分三次温服。1. 肌肤黄黑、体形偏胖的咳喘、烦渴、胸满、脉浮病人。2. 小青龙汤证而鼻燥口渴、胸腹满胀、惊悸自汗或小便不利者。3. 胃中冷逆，肺气胀满，噦而喘咳，且正气涣散者。

**30、小柴胡汤：**柴胡 10~20g、黄芩 6~10g、半夏 6~15g、人参 5~10g、甘草 5~10g、生姜 10~15g、大枣 5~10 枚。水煎，分三次服用。1. 胸胁苦满或上腹部疼痛，或胆囊部明显压痛。2. 发热或低热持续，呈寒热往来样。3. 心烦喜呕，或呕吐，口苦，默默不欲饮食。4. 脉弦，或弦细，或弦滑，或沉弦。5. 苔黄或黄白相兼，或淡黄，或黄腻。

**31、大柴胡汤：**柴胡 10~15g、黄芩 6~10g、芍药 6~20g、半夏 6~10g、生姜 3~6g、枳实 6~10g、大枣 6~10 枚、大黄 5~10g。水煎，分三次服。1. 发热或寒热往来。2. 胸胁苦满，上腹部拘急疼痛，局部肌紧张。3. 便秘，尿黄，或下痢，或呕吐，或黄疸，或头痛。4. 舌苔黄白且干燥，脉滑数。

**32、四逆散：**柴胡 6~10g、芍药 6~30g、枳实 6~10g、甘草（炙）6~10g。水煎，分三次温服。1. 柴胡证，或对疼痛敏感，经常手冷、对寒冷气温敏感，易紧张及肌肉痉挛的柴胡体质。2. 胸胁苦满，疼痛、腹痛、腹胀、两胁下满实，胸膈挛急或积聚，腹直肌拘急，如棒状样紧张。3. 脉弦，舌

质坚老而暗，或舌有紫点。

**33、柴胡桂枝汤：**柴胡 10—15g、桂枝 5~10g、芍药 5~10g、黄芩 5~10g、人参 5~10g、甘草 5g、半夏 5~10g、大枣 10g、生姜 6g。水煎分三次服。1. 发热恶风，寒热往来、汗出、关节酸痛。 2. 胸胁苦满，或腹痛，食欲不振，心烦喜呕。3. 舌质暗红或暗淡，苔薄白或薄黄腻。

**34、柴胡桂枝干姜汤：**柴胡 6~12g、桂枝 6~10g、干姜 3~6g、黄芩 5~10g、天花粉 10~12g、牡蛎 10~15g、甘草 3~6g。水煎，分 3 次服。 1. 胸胁满，或咳嗽，或胸骨痛，触之更甚。2. 寒热往来，或恶风、盗汗、自汗、头颈以上多汗。3. 食欲不振，口渴，但饮水不多，小便不利，大便溏薄。 4. 心烦，胸腹动悸，不眠多梦，耳鸣。5. 苔白厚，舌面干。

**35、柴胡加龙骨牡蛎汤：**柴胡 15~20g、黄芩 6~10g、生姜 5~10g、人参 5~10g、桂枝 5~10g、茯苓 5~10g、半夏 6~10g、大黄 5~10g、龙骨 5~10g、牡蛎 5~10g、大枣 6 枚、铅丹 3g（或磁石 10g，或用生铁落代之）。先煮龙骨、牡蛎、铅丹约 20 分钟，再加余药，大黄后下，分两次温服。1. 柴胡证，主要是胸胁苦满。2. 精神神经症状，尤其是脐腹动悸；易惊谵语等。3. 舌质红，苔厚黄腻。

**36、小半夏汤：**半夏 10~30g、生姜 10~30g。水煎，分二次温服。1. 恶心呕吐、口不渴，或口多清涎，或咳嗽痰多质稀。2. 胸膈胀满，心以下有振水音。3. 舌苔白滑或白腻，苔质较厚。

**37、大半夏汤：**半夏 15~30g、人参 10~15g、白蜜 15~50g。水蜜调匀煎煮，分 2 次温服。1. 反胃、朝食暮吐、呕吐物多涎沫。 2. 心下痞硬、大便干燥、形容枯槁。3. 舌质淡红，苔薄腻或厚腻。

**38、半夏厚朴汤：**半夏 10~20g、厚朴 10~15g、茯苓 10~30g、生姜 10~15g、干苏叶 6~15g。水煎，分四次温服，昼三次，夜一次。1. 因精神刺激所致的咽喉异物感，胸闷气塞感。2. 咳嗽气喘，痰多胸闷，或腹胀，呕吐恶心，食欲不振。3. 舌苔多厚腻、白腻、口内粘腻。

**39、旋覆代赭汤：**旋覆花 10~15g、代赭石 10~30g、半夏 10~15g、人参 10~15g、生姜 10~15g、炙甘草 6~10g、大枣 12 枚。水煎，分 3 次温服。 1. 噎气频作，或呃逆，或吐痰涎，或泛清水，或反胃噎食。 2. 心下痞硬，按之不痛。

**40、厚朴生姜半夏甘草人参汤：**厚朴 10~15g、生姜 10~25g、半夏 10~15g、炙甘草 3~6g、人参 3g。水煎，分三次服。 1. 腹胀满，饮食不佳，精神疲惫，肢软无力。2. 苔薄白，脉缓。

**41、栝蒌薤白半夏汤：**栝蒌实 20~30g、薤白 10~1g、半夏 10~15g、白酒 30~80 毫升。水酒合煎，日三服。1. 胸中痞闷疼痛，呼吸不畅，胸痛彻背，咳嗽痰多，不能平卧。2. 舌质淡，苔白腻，脉沉滑。

**42、麦门冬汤：**麦门冬 35~80、半夏 10~15g、人参 10~15g、炙甘草 6~10g、粳米 10~15g，大枣 4~10 枚。上六味，水煎，昼三夜一服。1. 咳逆上气、咽喉不利、咯痰不爽。2. 或劳嗽日久不愈、口干咽燥、日晡发热、手足心热。3. 舌红少苔，脉虚数。

**43、猪苓汤：**猪苓 10~15g、茯苓 10~15g、泽泻 10~15g、滑石 10~15g、阿胶 10~15g。水煎前四味，药成加入阿胶搅动使之融化，分三次温服。 1. 发热、呕而渴，心烦不得眠，口舌皮肤干燥，小便不利，尿色黄赤，淋漓涩痛伴少腹胀满者。，尿频、尿急、尿血或排尿后疼痛而渴欲饮水者。3. 舌质红苔滑，脉浮。

**44、泽泻汤：**泽泻 30~50g、白术 15~20g、水煎，分二次温服。通常上下午各一剂。1. 头晕目眩，泛恶作呕，如坐舟车之中，动则加重。 2. 小便不利而身重者。 3. 舌胖大苔白腻，脉沉。

**45、枳术汤：**枳实 15~60g、白术 20~30g。水煎，分三次温服。1. 心下痞坚、小便不利或心下满痛、身重纳减、消瘦者。2. 胃脘痞硬，胀满如囊裹水，或如按杯盘，有形可见，且饮食减少；，肌肉瘦消者。

**46、白虎汤：**生石膏 30~100g、知母 15g、爽甘草 6g，粳米 15g。水煎煮，分三次温服。1. 胸中烦热，面红而垢，气粗身重，口鼻气热，尿短赤，不恶寒但恶热，病重时鼻鼾，语言难出，神志昏沉，残项强搐搦。或谵语遗尿等。2. 舌盾虹，舌面干，苔少残黄爆，或白糙，或干黑有芒刺，脉洪大滑数有力。

**47、白虎加桂枝汤：**生石膏 50g、知母 20g、粳米 6g、炙甘草 6g、桂枝 10g。水煎，分二次温服。1. 发

热，身无寒但热，口渴。2. 骨节烦疼、恶风、汗出不彻。3. 舌质暗红，脉浮滑或浮洪。

**48、白虎加人参汤：**生石膏 30~100g、知母 15g、炙甘草 6g、粳米 20g、人参 10g。水煎煮，分三次温服。1. 本方主要用治以烦渴、多饮为特征的疾病。如肺炎、结核性脑膜炎等外感热病伤津的口渴、糖尿病、小儿夏季热（高热、多渴、多尿）甲亢（尤其是甲状腺危象）、中暑（如日射病）等。2. 其他如严重饥饿症、痿证、风湿热、产褥热、肿瘤、中风后中枢热等。

**49、竹叶石膏汤：**竹叶 15g、生石膏 30~50g、半夏 10g、人参 10g、麦冬 20g、炙甘草 6g、粳米 6g。先煎煮他药，再加粳米，待米熟汤成去米，每日三次温服” 1. 身热、多汗、口渴、或咳嗽，痰涎胶着难去，咽喉干燥不适，或干呕。2. 精神萎靡，消瘦憔悴，少气，心烦。3. 舌红少苔，舌面干燥无津，脉虚数。

**50、栀子豉汤：**栀子 10~15g、香豉 10~15g。水煎煮，分三次服。虚烦不得眠，心中懊，难以名状；或胸中窒，心下濡；或心中结痛，饥不欲食；或身热、手足温，但头汗出；或反复颠倒，舌苔黄腻。

**51、茵陈蒿汤：**茵陈 10~80g、栀子 10~15g、大黄 6~10g。先煮茵陈，再下余二味，煮成后分三次服。1. 身目尽黄，色如橘子而鲜明。2. 口渴，小便不利，色黄而短少。3. 舌苔黄腻，脉滑数。

**52、泻心汤：**大黄 12g、黄连 6g、黄芩 6g。水煎煮，顿服。1. 烦躁不安，面部潮红或为大黄体质。2. 心下痞，便秘。 3. 舌质暗红坚老，舌苔黄腻或干燥（黄连舌）。4. 脉实有力，或数，或滑。5. 吐血，衄血或出血倾向。

**53、半夏泻心汤：**半夏 10~15g、黄连 3~5g、黄芩 5~10g、干姜 5~10g、甘草 5~10g，人参 5~10g、大枣 12 枚。水煎，分 3 次温服。1. 上腹部满闷不适，有轻度胀痛，但按之无抵抗感，可伴有恶心、呕吐、腹泻、肠鸣等胃肠道症状。2. 烦躁、内热感、多梦、失眠。3. 舌苔薄腻，或黄腻，或黄白相兼。

**54、小陷胸汤：**黄连 3~6g、全栝楼 12~20g、制半夏 6~10g。先煎栝楼，再入后二味，煎成分三次温服。1，上腹部、胸胁部痞胀，按之疼痛。2. 心烦、失眠或咳嗽，痰黄粘腻或便秘。3. 舌质红、舌苔黄腻，脉浮滑数。

**55、葛根芩连汤：**葛根 30g、炙甘草 6g、黄芩 9g、黄连 9g。先煮葛根，再加诸药，煮成分两次温服。1. 发热，微恶寒或不恶寒，或胸中烦热，或午后高热，头痛酸楚，身重疲乏，口干苦，心烦，心悸，或项背拘急，或胸闷喘促，出汗。2, 腹痛，下利，大便粘滞不爽，或臭秽，或肛门灼热，上脘痞痛。 3. 舌边尖偏红，苔黄腻或黄白相兼而腻，脉滑数。

**56、黄连阿胶汤：**黄连 12g、黄芩 6g、芍药 6g、阿胶 10g、鸡蛋黄 2 枚。先煎前三味，药成烊化阿胶，稍冷后，再搅入鸡蛋黄，每日三次温服。1, 心中灼热而烦，不得安卧，失眠，神情急躁，易怒等。2. 诸出血证或出血倾向。3. 面色苍白，口舌糜烂；精神萎靡，口燥咽干，手足心热，头昏耳鸣，小便短黄。 4. 心下痞，腹痛，或久痢，下脓血。5. 舌质红或深红，苔黄薄或花剥、起裂甚或状若杨梅，脉细数，无力。

**57、黄芩汤：**黄芩 10~20g、炙甘草 6~12g、芍药 6~12g、大枣 12 枚。水煎煮，分三次温服。1. 腹痛下利，或大便不爽，肛门灼热，及身热，口苦。 2. 舌红苔黄，脉弦。

**58、白头翁汤：**白头翁、黄连、黄柏、秦皮各 10g。水煎，分两次温服。1. 发热、口渴、下利、里急后重、便脓血。2. 或腹痛，肛门灼热；小便短赤。 3. 舌红苔黄，脉数。

**59、大黄黄连泻心汤：**大黄 12~30g、黄连 6~15g。用开水浸泡 5 分钟，然后取汁，分 1~5 次温服。1. 上部出血，量多色鲜红。2. 心烦不眠、狂躁目赤、心下痞而按之濡软者。3. 舌红赤，甚或起刺，苔黄腻，寸脉浮者。

**60、大承气汤：**大黄 10~30g、枳实 12~25g、厚朴 13~30g、芒硝 12~30g。先煎厚朴、枳实，熬好前放大黄同煎 5~10 分钟，再把芒硝加入溶化即可，服至大便稀多为度。不下，续服取下。1. 阳明病，脉迟，汗出、不恶寒、发潮热、手足戢然汗出者。 2. 舌红苔干焦黄，脉实有力而不大便、腹满者。 3. 脉弱，烦躁心下硬，不大便，发热或日晡热、发狂、谵语者。4. 脉浮弦紧而剧烈腹痛、腹胀、腹皮热、坚满拒按，便秘、清水便或粘液脓血便者。

- 61、小承气汤：**大黄 10~15g、厚朴 10~30g、枳实 10~20g。水煎，分两次温服。以下为度，不下续服。1. 胃中燥、大便干（或初硬后溏）、小便数、谵语、潮热或无潮热者。2. 大承气汤证燥屎不甚坚硬，微烦而稍缓者。3. 脐腹胀满，按之有弹力，舌苔厚腻，脉滑实的呃逆或便秘患者。
- 62、调胃承气汤：**大黄 15~20g、芒硝 10~15g、甘草 10g。水煮两味，药成后，入芒硝溶化，分2~5次温服。1. 体格壮实，面红唇厚，心烦，谵语，发热者。2. 大承气汤证而痞满不甚，不当峻下，并防泄下伤正者。3. 体壮、燥热、便秘较久，胃气不和，有时心烦、胸痛，大便反溏者。
- 63、大陷胸汤：**大黄 10~20g、芒硝 12~15g、甘遂 1~3g（为末）。先煎大黄，加芒硝，煮沸，入甘遂末搅匀，分2~3次温服，以利为度。1. 心胸结硬、满痛、拒按而烦躁者。2. 胸腹积水，痛不可近，口干舌燥，脉沉紧有力，日晡发潮热者。
- 64、麻子仁丸：**大黄 10~20g、枳实 10~15g、厚朴 10~20g、火麻仁 10~30g、白芍 10~20g、杏仁 10~20g。上六味，如法蜜丸，或斟酌剂量为汤亦可。1. 小便数、经常便秘而无所苦者。2. 心下痞、腹挛痛、大便干涩、外观壮实、肌肉坚紧者。
- 65、大黄硝石汤：**大黄 10~15g、黄柏 12~15g、芒硝 12~15g、栀子 10~15g。先煎煮三味，药成后入芒硝，顿服，以下为度。1. 身热发黄、小便涩赤、大便难、心胸结痛、懊依而口燥、苔黄、脉滑实者。2. 黄疸腹满或痛，便干溲赤，舌红鼻燥，脉沉滑数，潮热或谵语者。
- 66、桂枝茯苓丸：**桂枝 6~10g、茯苓 10~15g、丹皮 6~10g、芍药 10~15g、桃仁 6~10g。将五味药共研细末，炼蜜为丸，每服3~6g，每日两次，饭前温开水送下。或作汤剂，水煎两次，温服。1. 下腹痛、按压则痛甚，有包块。2. 头痛昏晕、睡眠不良、烦躁、动悸。3. 面红或紫红，舌质暗，或有紫点，脉涩。
- 67、桃核承气汤：**桂枝 6~10g、桃仁 10~25g、大黄 10~15g、甘草 3~6g、芒硝 6~10g。将除芒硝以外的四味药水煎两次取汁，混匀后分两份，每日服两次，服时将一半量芒硝放入药汁内，放火上稍沸腾，溶化后空腹服用，以泻下为度。1. 大黄证。2. 少腹部固定性拘急疼痛，按之更甚。3. 出血紫黑，易凝固结块。4. 精神亢奋不安，如狂。5. 面红、唇暗红、舌质暗红或紫，舌面干燥，脉沉涩。
- 68、抵挡汤：**大黄 10~15g、桃仁 10~20g、水蛭 6~12g、虻虫 6~12g。四味药水煎后，温服，以泻下为度。1. 精神异常，狂躁不安。2. 下腹部急满硬痛，按之腹中有硬块。3. 大便秘结或下黑便，或身有黄疸，月经不调。4. 舌质紫绛，脉沉结或沉涩。
- 69、下瘀血汤：**大黄 6~15g、桃仁 6~10g、廔虫 6~10g。丸剂：研末，炼蜜为丸，每服10~15g，日服一次，黄酒送服。汤剂：黄酒煎服，不能饮酒者，水煎服。每日一次。1. 少腹疼痛，腹中结块，按之有抵抗感而痛。2. 腹胀腹满，大便干结。3. 产后恶露不下或极少，少腹刺痛拒按，烦闷气粗。4. 舌质暗有瘀点，脉沉结或沉涩。
- 70、大黄牡丹汤：**大黄 10~15g、丹皮 10~15g、桃仁 10~12g、芒硝 6~10g、冬瓜子 20~30g。四味药水煎后，取汁，放入芒硝，沸腾融尽芒硝，一次服下。1. 下腹肿痞疼痛，按之更甚。2. 便秘，烦躁，身热有汗。3. 舌质红而坚老，苔黄、脉紧、滑或迟。
- 71、大黄甘遂汤：**大黄 12~20g、甘遂 6~10g、阿胶 6~12g。先煎两味，阿胶另烱兑入，一次温服。1. 少腹满痛拒按，小便不利，大便秘结。2. 下肢浮肿或手足心热，口不渴。3. 舌质暗红，苔黄或白，脉沉滑有力小便微难。
- 72、理中丸（汤）：**人参 6~12g、干姜 6~12g、炙甘草 6~12g、白术 6~12g。制丸法：上四味10倍量，共研细末，过筛，炼蜜为丸，每丸重9g，日二次，每次1丸。汤法：上四味，以水煎服，日三次。1. 腹满腹胀、呕吐下利、大便稀溏、食欲不振、心下痞硬、或涎唾多而清稀。2. 畏寒喜温、精神萎靡、口不干渴或旧干而不思饮。3. 舌质淡红、苔白或厚或腻或滑。
- 73、甘草干姜茯苓白术汤：**炙甘草 6~10g、白术 10~30g、干姜 10~15g、茯苓 10~30g。水煎服，一日三次。1. 腰以下有冷感，重压感，酸痛感。2. 全身倦怠感，浮肿或平素好发浮肿。3. 腹泻或便溏。4. 舌质淡或淡红，苔多白腻，或白滑，或根部厚腻。

- 74、茯苓甘草五味干姜细辛汤：**茯苓10~20g、炙甘草3~6g、干姜6~12g、细辛3~9g、五味子6~10g。水煎取，分三次温服。1. 胸满咳嗽，遇冷更咳，咯吐清稀泡沫痰。2. 舌苔白滑，舌质淡，脉沉弦。
- 75、桂枝人参汤：**桂枝6~15g、炙甘草6~10g、白术10~15g、人参10~15g、干姜6~10g，水煎，分三次服。1. 头痛、发热、汗出、恶风。2. 下利不止、心下痞硬，或心腹疼、心下悸、四肢倦怠、足冷、舌质淡苔薄白、脉浮弱。
- 76、干姜人参半夏丸：**干姜14g、人参14g、半夏28[方证] 呕吐不止，或恶心欲呕，吐物不臭或呈清水样，心下痞硬，纳呆，舌淡苔白滑。
- 77、四逆汤：**制附子20~100g（生者5~10g）、干姜15~50g、炙甘草20~40g。先煎附子，再入余药，顿服或分两次温服。以肢温厥回为度。慢性病也可煎三次，分3~5次温服。1. 四肢厥逆，身体疼痛，精神萎靡，二便清利，脉微欲绝属里虚寒甚者。2. 汗、吐、下不当伤津损阳而造成的肢冷、疼痛、畏寒、喜睡、面色少华、舌淡暗、苔白腻、黑润或白滑而脉象呈沉、细、微、软等无神，或寸部空浮无力等症者。
- 78、真武汤：**茯苓30~50g、白术25~35g、芍药30~60g、生姜30~50g、炮附子20~50g。先煎附子再入余药同煎，分2~3次温服。1. 头晕目眩，心悸，震颤，畏寒、浮肿或疼痛、麻痹，舌淡胖，苔白润，脉沉伏或微细无力者。2. 腹痛、小便不利、四肢沉重、喜暖恶寒、下肢冷痛、下利或咳或呕吐，脉沉者。3. 肢体痛痹失仁或痿跛不用而舌淡、苔白或苔黑而润、脉细小、精神倦怠者。
- 79、附子汤：**制附子30~50g、茯苓30~50g、白术40~60g、芍药30~50g、人参15~20g。用水1000ml先煎附子至600ml，再入余药同煎至200ml，分1~2次温服。[方证] 1. 后背恶寒、肢体拘急、关节冷痛或头晕、小便不利而脉沉者。2. 各种痛证见手足冷（下肢更明显）、小便不利、心下痞硬或悸动而脉沉细无力者。3. 妊娠胎胀，少腹如扇，发热而精神萎靡，腹痛恶寒者。
- 80、薏苡附子败酱散：**薏苡仁30~100g、附子10~15g、败酱草30~60g（鲜者连根用100g）。水煎，分1~2次服。皮肤粗糙起屑，右下腹拘急，按之虚软无力。
- 81、大黄附子汤：**大黄15~30g、附子20~50g、细辛5~10g。水煎，分2~3次温服。1. 偏于一侧的身体疼痛，或绞痛，或掣痛，程度剧烈者。2. 或发热，或恶寒，或便秘，或局部发冷者。3. 脉或弦或紧。
- 82、甘草附子汤：**甘草10~20g、制附子10~50g，白术15~30g、桂枝20~50g。先煎附子，再入余药同煎，分三次温服。1. 剧烈的关节疼痛，功能受限，伴全身汗出恶风及小便不利。2. 舌淡苔白润，脉沉或浮细涩者。
- 83、桂枝附子汤：**桂枝20~40g、制附子20~50g、生姜15~30g、大枣12~20枚、甘草10~20g。先煎附子，再入余药同煎，分2~3次温服。1. 身体疼痛、关节屈伸不利、转动痛剧、心烦、脉沉细或寸浮虚者。2. 知觉障碍、肌肉拘挛、疼痛、上冲、舌质淡红，苔白滑润、脉浮涩数者。
- 84、白术附子汤：**白术40~60g、制附子20~50g、生姜15~30g、大枣12~20枚、甘草10~20g。先煎附子，再入余药同煎，分2~3次温服。1. 身体疼痛、肢节不利、纳少、身重、便秘、尿量少、脉浮涩数。2. 用于甘草附子汤证而大便硬、小便自利者。3. 桂枝附子汤证而无气上冲，见小便不利、大便偏干者。
- 85、当归芍药散：**当归10~20g、芍药10~30g、川芎6~15g、茯苓10~30g、泽泻10~30g、白术10~30g。上6味，共研细末为散，每服6g，酒和，日三次。或以水煎煮，日服三次。1. 妊娠腹中急痛，或绵绵作痛。2. 头重，眩晕，心悸，小便不利，头面及足跗浮肿。3. 舌质淡红苔白腻，脉濡细缓或有弦滑之象。
- 86、当归四逆汤：**当归10~20g、桂枝10~20g、白芍10~30g、细辛3~10g、炙甘草6~10g、通草3~6g、大枣10~30g。上七味，水煎煮，分三次温服。1. 手足厥寒、麻木、冷痛，甚至青紫。2. 腹痛、头痛，或腰痛、腿痛、脚痛。3. 脉细，舌淡苔白。
- 87、当归贝母苦参丸：**当归10~30g、贝母10~30g、苦参10~30g。上三味，末之，炼蜜为丸，如

小豆大，饮服3丸，加至10丸。亦可作汤，入蜂蜜30g冲服。1. 小便淋漓不尽，溲时涩痛，尿色黄赤，大便干燥。2. 舌质红，苔黄，脉滑数。

**88、肾气丸：**干地黄15~50g、山药10~30g、山茱萸6~20g、泽泻10~30g、牡丹皮6~15g、茯苓10~30g、桂枝6~12g、附子6~12g。将上药研末，炼蜜为丸，每服6~9g，日服二次，温开水送下。或作汤剂，水煎服，每日两次。1. 浮肿、小便不利或小便频数、多尿。2. 腰腹疼痛，小腰或拘急疼痛，或麻木，或软弱无力。3. 痰液、唾液、白带等量多且清稀如水。4. 严重的疲劳倦怠感，肌肤虚浮，或有水肿，手足常怕冷畏寒，时常出现烦热感。

**89、复脉汤(炙甘草汤)：**炙甘草15~30g、桂枝10~20g、生姜10~20g、大枣20~30枚、人参10~15g、生地黄60~120g、麦冬15~20g、麻仁15~30g、阿胶10~15g。(黄酒或米酒和水各半，先煎八味，去滓，阿胶另烱后兑入药汁调匀，温服，每日三次。不宜饮酒者，水煎亦可)。1. 脉虚无力、三五不调。2. 消瘦、面色憔悴、舌苔薄或无苔。3. 倦怠、动悸、虚烦、头昏、多梦或失眠、便秘。

**90、胶艾汤：**川芎6~10g、当归10~15g、芍药10~20g、阿胶10~15g、干地黄15~50g、艾叶6~10g、甘草3~6g。水煎，阿胶另烱后兑入，温服，每日二次。1. 出血不止或反复发作。2. 腹中痛，按之软弱无力。

**91、三物黄芩汤：**黄芩15~50g、生地黄30~100g、苦参15~30g。三味药同时水煎煮2~3次，取汁混合，分2~3次服用。1. 心烦失眠，手足烦热，甚则灼热疼痛、肤色红。2. 唇舌干燥，口渴欲饮。3. 舌质红而少津。

**92、黄土汤：**灶心土12~60g、干地黄15~60g、阿胶10~20g、黄芩10~20g、制附子6~15g、白术10~20g、甘草3~10g。阿胶烱化后，兑入煎成的药汁中，温服，每日二次。1. 出血而精神不振，手足烦热。2. 腹痛、下利、或微有浮肿。3. 脉沉细、迟或紧。

**93、酸枣仁汤：**酸枣仁10~30g、甘草3~6g、知母6~12g、茯苓10~20g、川芎6~12g。将酸枣仁捣为粗末先煎15分钟左右，再放诸药，水煎两次后混合，分成两份，早晚温服。1. 睡眠障碍，或失眠，或多梦噩梦惊醒，或睡眠浅而易醒。2. 性情急躁，易心烦、心悸，容易紧张、兴奋。3. 头痛、头晕，或胸腹痛，肢体疼痛。4. 脉弦细。

**94、木防己汤：**木防己10~15g、石膏30~50g、桂枝6~10g、人参10~15g。水煎，分二次温服。1. 颜面黧黑、或紫暗、或两颧暗红。2. 喘息、动悸，呼吸急促，心下痞坚，气短乏力或口舌干燥，多饮，腹满，甚则面目肢体浮肿，小便不利，咳逆倚息，短气不得卧。3. 舌质红，苔少乏津，脉沉紧。

**95、吴茱萸汤：**吴茱萸10~15g、人参10~15g、生姜20~30g、大枣12~20枚。水煎取汁，温服，每日三次。1. 干呕或呕吐涎沫。2. 头痛，或痛连及肩颈。3. 手足冷、烦躁而坐卧不安。4. 心下痞硬且满，按之痛或不适感。

**96、桂枝芍药知母汤：**桂枝10~20g、芍药10~20g、甘草3~6g、麻黄6~15g、生姜10~20g、白术10~20g、知母10~20g、防风10~20g、附子10~20g。水煎，分三次服。1. 剧烈的关节痛、伴关节肿。2. 恶风发热、有汗或汗少。3. 身体消瘦，面色暗黄或有浮肿，脚浮肿。

**97、续命汤：**麻黄10~30g、杏仁10~20g、桂枝10~30g、甘草5~15g、石膏40~200g、人参10~30g、当归10~30g、干姜10~20g、川芎10~20g。水煎分二次温服，待微汗出为度。不汗，盖被助汗。若不汗，更服。总以汗出为度，但不可见风。1. 大青龙汤证咳而多涎唾，或心下痞虚，或头痛、腹痛者。2. 体格黑胖病人，咳逆上气，面目浮肿，但伏不得卧，口干烦渴者。3. 肢体不遂、言语涩滞、茫然不知痛痒或身拘急不能转侧，属表邪兼内虚者。

**98、大黄廔虫丸：**制大黄8g、黄芩6g、甘草6~10g、桃仁10g、杏仁10g、芍药12g、生地30g、干漆3g、虻虫10g、蛭虫10g、廔虫6g、水蛭10g。上药研成细末，炼蜜成丸。每次3~6g，温水或黄酒送下，每日二次。亦可作汤剂水煎服，用量可参照以上量或原方比例。1. 少腹部疼痛或有硬块、腹有胀满感、饮食减少。2. 形体消瘦、面色暗晦、肌肤干燥如鳞甲、两目黯黑。3. 舌质暗紫、或舌见瘀斑，脉沉细涩。

**99、乌梅丸：**乌梅10~20g、细辛3~6g、干姜6~10g、黄连6~10g、当归10~15g、附子10g、川

椒 6~10g、桂枝 10~15g、人参 10~15g、黄柏 6~10g。水煎服，每日二次。作丸剂时可按古法制丸，或用现代方法炼蜜为丸。成人每次服 20g 左右，儿童酌减。1. 手足厥冷、心中烦狂。2. 呕吐、腹中痛。 3. 腹泻、大便稀溏或泻下粘液。 4. 口苦、目赤、小便黄。

**100、温经汤：**吴茱萸 6~10g、当归 10~12g、芍药 10~12g、川芎 6~10g、麦门冬 15~20g、半夏 10~15g、人参 10~15g、阿胶 10~15g、桂枝 10~12g、丹皮 10~12g、生姜 6~10g、甘草 3~6g。水煎二次，温服，每日二次。1. 月经不调、血色暗淡或有血块。2. 自觉手足心热而又恶风、自汗，午后有发热感，或有头痛、恶心。3. 腹壁薄而无力，小腹部拘急、疼痛或腹胀感。4. 口唇干燥，舌质暗淡，脉涩。