

倪海厦常用诊断原理及诊断技巧 300 条（由经方传奇精心整理）

日期：2021-01-31 17:12:27 来源：倪海厦专辑

以下内容由刘建军收集整理于倪海厦 2008 年 1317 个医案（整理于 2019-8-6）

倪海厦常用诊断原理及诊断技巧 300 条

1. 尿频原因：①肺气无法下降--> 小便还可控制，只是常有尿意；②小肠温度不够--> 尿频无法控制
2. 肺藏魄，魄不藏则会白天见鬼，幻听幻视，出现幻觉，如见鬼状。可补肺津液使魄守。
3. 眼睛干，肝脏津液不足；喉咙干，肾脏津液不足；口唇干，脾内津液不足；舌头干，是心内津液不足；需滋阴。（以上是典型的阴虚）
4. 流口水或睡觉流口水，脾脏有水湿，需要去脾脏水湿。
5. 皮肤痒无定处，是有湿热。
6. 眼诊：肾区瞳孔大且收缩慢（见光反应不敏感），肾阳不足。
7. 呼吸困难：吸入困难是肾有问题，呼气（吐气）有困难是肺有问题。
8. 舌诊：两边有齿痕，舌尖有棕黄色点，代表有淤血；中央有沟状下陷，心脏不好。
9. 小便颜色像可乐，可能有肝病癌、胰脏癌。
10. 口渴且不饿，说明胃中有食物。
11. 天冷就咳嗽，天暖咳嗽减轻，但变喘，这是肺中有饮。（水饮）
12. 咳嗽，吃冰就咳，温度低就严重，（肺中有痰饮，水气上逆）。
13. 月经延后，里寒，心阳不足；月经提前，里热。
14. 肌肤甲错（小腿处皮肤粗糙，揭下皮有屑）内有淤血。
15. 女子月经来时，是右脉大于左脉（气大于血）；怀孕时左脉

大于右脉，血大于气。

16. 病人心脏功能弱，不易出汗或无汗；汗多则是表阳不固阴。

17. 大肠癌，大肠有宿便，只要能清出就可治愈。 --> 小便变白，才可停药。一般用大承气需清十几天才可见效。肛门胀满感消失即好。

18. 外痔，大便后擦肛门时会有血，先便后血是外痔。内痔是先血后便。

19. 大承气汤症之发狂 --> 宿便堵在大肠，病人会弃衣而走，登高而歌。桃核承气汤症之发狂 --> 淤血堵在膀胱，病人有攻击性。

20. 草莓舌是心脏萎缩的外症。

21. 饮一溲一，并且易腹泄为桂附地黄丸症。六味地黄丸适应症大部分是足后跟痛。有痔疮、便秘者不可用桂附地黄丸。

22. 解释听力差、视力模糊：正常人肺金要生肾水，肾水进入督脉至脑，若小肠火不足，则影响大肠（金，水）之气化，故肺金无法生肾水，则无髓充脑，因此她耳朵痛或听力差；若小肠火不足，则膀胱气化之力不足，无气化之水去生肝木，而肝木开窍于眼，故视力模糊。

23. 发表前一定要问口渴否，如果有口渴就可以解表（发汗）。

24. 解表药要用大火煮，时间短一些15-20 分钟即可，不能久煮，药效会下降。

25. 耳后骨，膝盖骨，头盖骨为骨之末，当用阳药清身体之毒素时，这些秽气就会往这三个地方排的现象，再从这个地方排出体外。

26. 月经第一天来头痛，一般属于血虚，开个补血的药，会慢慢减轻。

27. 生理期会反胃，是胃寒，因生理期前需要肠胃加倍工作吸收营养，转化成奶水，所以肠胃加倍工作，会有反胃。

28. 指甲开裂，有竖棱，肝木其华在爪，开点清肝的药就会好。一般来说有毒素积累在肝，指甲易开裂。

29. 口臭，唇干，不一定是胃热，有时候胃寒也会口臭。

30. 左肋的刺痛，一般是胃酸造成的。

31. 双耳耳鸣，一定是肾虚，单耳耳鸣，有可能是擤鼻涕造成的。

32. 尿频：因为下焦寒，故膀胱气化不足，水重压迫，故尿频；因气化不足，会造成肝缺乏足够水分来疏泄毒素，则易造成胆汁粘稠，产生胆结石。

33. 肺像汽车的水箱，正常人心脏产生的热是由肺气将热向下推动，若肺里面津液不足，则热会回逆，所以会觉得身热，易渴欲饮冷，因而心热无法下达，所以觉得脚冷。（上热下寒）

34. 肺家寒，舌苔稍白厚，舌苔里面半段苍白，很厚。

35. 咳嗽时，喉中有水鸡声，（啾啾声），有寒饮 --> 射干麻黄汤。

36. 咳嗽有水气，喉头会痒，遇冷即咳 --> 苓甘五味姜辛半夏汤。

37. 冬天咳嗽气喘，流清白鼻涕，寒喘--> 小青龙汤。

38. 晨起刷牙恶心，胃中湿太盛造成，湿盛则肝胆不调，故多呕。

39. 肝病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药，肝虚用此法，肝实则不任用之。

40. 容易流眼泪，甘麦大枣汤。

41. 睡觉打鼾（打呼噜），是鼻子声音来自肺之痰饮所致。要涤痰，用桔梗甘草汤及半夏生姜去涤痰止呕时，病人还会想吐，表示病在上。有两种解释表示，其一病在上，采吐法；其二治疗病时，如果病在上，病人也会想吐。

42. 肌肉润动，表示皮下肌肉有水，新水无法取代旧水。此人身内寒水过多，躺在床上会突然冒汗，是因为气化的水被寒水堵住，无法为人受用反逆而出汗。

43. 大便呈颗粒状，为麻子仁丸病，乃小肠津液不足。

44. 若发荨麻疹，红疹，风疹，不易得肝癌，因为平常在排毒。肝是血脏，肝藏血，肝积不能代谢毒物，血不能入肝而逆转出来而形成疹。同时会有 3~5 点会醒。

45. 真武汤炮附子用量：病人下利--> 炮附子 8 钱；病人便溏--> 炮附子 5 钱；病人便稍软--> 炮附子 3 钱。

46. 易受风过敏，或晒太阳易中暑，或扎针后易起红点不退，此乃表虚之故，可用桂枝汤加黄芪。

47. 二点半醒来与一点钟醒来的定义是不一样的。若一点钟准时醒来是肝癌，二点多醒来则不是，可能是肝郁、囊肿等，或者是肝癌治疗好转。

48. 舌头不能太大，也舌头太大是血虚。

49. 前列腺癌会有手掌干裂，双足冷。因为下焦有实，心火进入不了下焦，到了下焦就反逆到上肢的手掌，手掌皮肤变很干燥。

50. 绕脐痛，无屁是因为大便堵在大肠，--> 大承气汤症。

51. 肾阴不足，宜补肺金泻肝木。（小便尿不尽）

52. 女人脚肿不会要命，若是男人脚肿命在旦夕。男子脚肿若不治疗，最长期限为 2 星期左右即有生命危险。就是治疗，也比较麻烦。

53. 眼诊：肾反应微弱--> 肾阳不足；肝区多白点：毒素堆积；脾区干黄：脾阳不足。

54. 眼诊：左眼肺区黄块，中有黑点，是肿瘤。

55. 胃口大同时胃寒，故石膏与干姜同用。

56. 血尿会痛比不痛好，血尿会痛有可能是结石；血尿不痛很多是癌症。

57. 治疗通经，在经期效果最好。

58. 舌苔黄干，中空，是黄连阿胶汤的标准舌相。（治失眠）

59. 激光治疗近视，5 年后会出现眼干现象。

60. 五十肩，即手抬不起来，多数在阳明经（手阳明大肠经，采用土生金法）。下针曲池、足三里、中渚穴。

61. 脚后跟痛--> 肾虚。

62. 脂肪瘤用报刺法。在脂肪瘤东南西北共 8 个方向的病健交界处，向脂肪瘤中心斜刺。

63. 眉间青筋表示肠胃不好，里虚寒；上眼皮主肾，若有青筋表示先天不足，六味地黄丸补先天不足；下眼皮主脾胃，色黑表示后天失调，小建中汤补里虚，补后天。

64. 很多小孩眼皮内长了黄豆大小的小结块--> 湿热引起。

65. 口渴用吴茱萸止呕，口不渴用半夏止呕。

66. 吃东西没味道是胰脏有问题。不想吃东西是脾脏的问题。

67. 无论甲状腺功能低下或亢进，都要多吃海带！
68. 舌形扁为血虚；舌形胖为气虚；虚症易治，虚比实好。
69. 眼诊：肝脾交界处有深纹--> 肝很酸，木克到土，（此人常吃甜，泛酸故）
70. 手麻脚不麻，上焦阳不足，心气不足。
71. 病人晚上睡不深，白天站着都能睡着--> 但欲寐，少阴症。
72. 病人胰区凌晨 3 点开始疼，此时间为肝肺交界时间，一定有什么问题堵在 3 点处。所以要考虑治肝，故用疏肝药，柴胡郁金龙胆草。
73. 大多高血压串者是肾脏受损造成，此患者眼诊肾区尚可，但看到肝区受损，故治疗首要清肝，柴胡黄芩郁金龙胆草，川芎茜草入肝活血。
74. 舌诊：舌持续肥大--> 心阴虚--> 血虚；舌有时会肥大--> 心阳虚。
75. 生附子是去里寒的，非壮阳用，若无里寒，就不要用生附子。
76. 中风：健侧不一定要针透，患侧一定要针透，由阳引阴。
（嘴歪要地仓透颊车，嘴向右侧歪，右侧为健侧，左侧为有病一侧。）
77. 手抖动一定要加外关穴，脚无力要针承山穴（深针）。吃饭容易呛到，吞咽困难针哑门，哑门要对着鼻头方向下针。解溪上一寸奇穴专治足落下拖行无力。
78. 说梦话就是有点阳不入阴的反应，阳不入阴分两种：有阴实的话，夜里中间会醒，没有阴实的话就是说梦话。
79. 肾结石容易排出，通常下针加药一周之内就会排出。胆结石要慢慢清，因此宜用丸药，药缓力专，肾结石宜用汤剂，涤荡之力较迅速。
80. 每天喝一点米醋，最能清胆。
81. 皮肤表面的湿疹、痒，用麻黄加术汤。如果表面皮肤是疣，不痒，就用麻杏薏仁汤。因为薏仁能去表湿，此方去肌肉中的湿，疣根长在肌肉。扁平疣、尖锐湿疣均可用此方。
82. 人的头皮屑非常多，脂溢性皮炎，手脚皮厚，皆是麻杏薏甘

汤症。皮肤干燥，兼有风湿关节痛时，就用麻杏薏甘汤。麻杏薏甘汤可以用在变天就不舒服的病人。天要下雨了，空气中湿度一增加就难受，这是体表湿增加患者不舒服。

83. 不渴但嘴唇干裂，脾阴不足，可以用淮山药补脾阴。

84. 嘴唇干裂，中焦湿盛，津液无法上达口唇。

85. 中湿盛，故想吐，脾开窍于唇四白，脾湿，中湿盛之人，口唇会干，因为津液上不来。

86. 睡眠好，说明心脏没问题。

87. 全蝎可治疗带状疱疹，三叉神经疼。

88. （此方法来自李茂发）治疗带状疱疹方法 1：外敷新鲜马齿苋一周愈；方法 2：外敷新鲜蒲公英，内服干蒲公英茶（一天 16 克），一周愈；方法 3：芝麻油炸杏仁，捣烂外敷一周愈；方法 4：带状疱疹后遗症--神经痛：内服蒲公英茶同前，针刺后溪透劳宫，10 分钟起针，立杆见影。

89. 止疼药会导致便秘，肝癌。

90. 攻乳房硬块的最佳时机是月经来潮时，趁奶水下达子宫，把陈旧的奶水一并排出去。

91. 治疗乳房硬块思路：无月经时，补阳排水，月经来时，排净奶水。

92. 流口水--> 白津出，应用生附子、干姜去里寒；不易出汗 --> 干姜开肺，去肺中寒；曲身走路挺不直 --> 阳虚。（本案例是治疗 17 岁弱智儿，癫痫状，原因是新生儿羊水没排干净）

93. 前额头痛一般是胃肠问题引起的，他没有便秘可是有恶心，此乃中焦有水饮之故，用半夏秫米汤[黄帝内经中的方子]

94. 舌根有地图舌--> 心已伤

95. 心血不足的失眠，用黄连阿胶汤；受惊吓引起的，心悸，之后容易被吓着，也可以用黄连阿胶汤。

96. 若有背痛或下肢痛，则关脉与尺脉之间会洪大。

97. 呼吸不顺，早上起床时觉得胸口很多东西，咳不出来，躺下时晕眩，无法向右躺，只能向左躺--> 甘遂半夏汤症。注：本方甘遂与

甘草药性相反，用之宜慎，用蜂蜜、白芍约束之，方可无虑，学识未优者不可轻试

98. 治肺先治肝，使病不传，疏肝活血化淤。
99. 肺金寒，治肺先实肝木，健脾土。
100. 病人大肠头破裂在腹腔内形成包膜 15 年。（阳实）阳实若不赶快治好，会产生阴虚，再不治疗会变成阳虚，再不治变成阴实。
101. 治肾先治心，若有恶心、恶梦尺惊醒、盗汗则用龙骨牡蛎。
102. 肾主记忆，治肾先治心，心脏好则睡得香。
103. 舌苔黄、舌干之失眠，可以用黄连阿胶汤。
104. 巴戟天皮淡色浅里边全黑，专治男性性功能差，阳不举。
105. 少阴症初期，疲倦无力瞌睡，可用麻黄附子细辛汤。
106. 口渴很重的才不能发汗，不渴代表肠胃内的津液足，故可以发汗，不用担心发表太过。
107. 治疗静脉曲张，白芍用理需一两以上，否则无效。
108. 晚上眼泪多是水不生木，（甘麦大枣汤）
109. 乳癌等阴实打开以后，阳开始入阴，身体自行排出异物，此时病人体力不足，会有睡不好、没胃口的症状，只需增强病人体力，让阴实继续排出即可，此时不再攻，改用补药。当归健中汤+黄芪。
110. 茜草、炙鳖甲、青皮等较强的药，要在患者体力好的时候用。
111. 阴实造成身热的演变顺序：①一定时间身热 -->②跨时间身热-->③整晚身热-->④整晚无法入睡。
112. 麻子仁入脾，柏子仁入肝脏，治肝要用白芍，把血酸收回肝。
113. 单纯心力不足造成之手脚冰凉用四逆汤（凉到肘、膝）；血虚血寒之四逆用当归四逆汤（只凉到脚脖处和手凉）。
114. 皮肤痒：水气生化过程，大肠-->肺-->皮肤-->汗水。痒是因为汗水不能透发。
115. 胆固醇高表示没有癌症，抗胆固醇的药副作用是记忆力减退。
116. 右肩痛一周，右肩没肩胛骨上缘痛，右肋时有刺痛 --> 此乃胆结石放射痛。
117. 下午疲劳为肾功能较差，5~7 点酉时属肾。

118. 晕眩甚，向上或向下看时都会头晕。 --> 头振振欲辟地 --> 真武汤症。

119. 腹中肠鸣有恶心者，苓桂术甘汤症。真武汤症多见于老人，是肾水上泛，胃气差者肾水易上泛。

120. 十枣汤服后药效约 3 小时，吐泻同时进行。故事先提醒病人坐在马桶上，做好吐和泻的准备，再在早上 6 点左右空腹服药。3 个小时后吐完后，服用白水煮面条（煮很烂）不可加盐，不可加油，不可吃肉蛋奶等。切记切记！

121. 疏肝四药：柴胡、郁金、黄芩、龙胆草；使用时机：若肝中毒素较多，（眼诊判断，肝区会有黑斑）且寒像明显，则要用龙胆草 3 钱，必要时 5 钱；若肝气郁结心情不畅，而要生用郁金，一般 5 钱，必要时可至 8 钱。

122. 腿抽筋--> 喝蔗糖水就可以（不是白糖，是红糖），肝主筋，急食甘以缓之。

123. 卵巢囊肿，来自心脏的问题，只要强壮心脏，加上手温脚温，表示心脏功能恢复，月经也恢复正常就可以怀孕。心脏功能恢复后体重会下降。当子宫或卵巢有囊肿时，三阴交有会压痛，当囊肿消失时，压痛也会消失。

124. 舌苔淡白厚（寒），两侧有牙齿痕--> 表示下焦有淤血。

125. 饥饿时手抖，冒冷汗，需要马上吃饭，（低血糖，人参白虎汤症）

126. 口中流涎为胃寒，土本制水，土崩不制水，水自上泛，发病初期补土即可。

127. 治土必先治水，药需入胃，导水入小便，胃苓汤中泽泻即治水之用。

128. 喉咙属肾经，治喉咙必治肾。

129. 口不渴，四肢末稍热，脉沉细小，仍然是当归四逆汤症。临床上许多慢性胃病，都是寒热并结的当归四逆汤+吴茱萸干姜汤。

130. 牙龈出血与肠胃有关，胃功能恢复，牙龈出血也就停止。

131. 口不渴，口中津液多，多是胃下垂，因脾土不能制（克）水，

故水上溢口中成涎。

132. 一般西医发现胰脏癌时，已经转移肝癌，患者寿命剩下几个月。

133. 肠套迭不需要开刀，可用芍药甘草汤加重芍药止腹痛，合承气汤类即可。

134. 汗多---> 有两种原因，治法不同：①阳虚（不能固表），用黄芪、炮附子止汗。②浮阳外越，用龙骨牡蛎潜阳。（阳不虚，但外越）

135. 半夜醒：无固定时间的醒来是心伤，通常为心血不足（黄连阿胶汤或酸枣仁汤）。固定时间的醒来，是阴实，需要将阴实打开才能入睡。后者难治。

136. 便秘，排便不干净--> 大肠实热。小便深黄--> 大肠实热。

137. 吃四神汤+蔗糖（红糖）当点心，可预防腹水，保持水道通畅。四神汤方：当归 30 克，芍药 30 克，川芎 30 克，干姜 15 克（炮），上四味为粉末，每次 6 克。

138. 肝癌治疗思路：清肝，通利三焦，防止腹水。

139. 双手掌干裂，是前列腺问题，因下焦过寒，心热返逆到手上，手就会干裂，可用乌药、炮附子。

140. 肝不藏血--> 故血逆行，是以经间滴漏不止（女子滴漏）；心不能生血--> 贫血；脾不能统血--> 全身血液循环不畅，血会停滞于某处，故会手脚冰冷。

141. 汗出见湿生疮，（要及时把汗水擦掉，不要穿着汗津津的衣服时间太长，不要发汗太长时间）

142. 身伸，四肢无力之高血压，成在是肾阳不足，因下焦寒，血管收缩，无法有效排出身体多余的水分，对管壁的压力回逆，造成血压升高，

143. 肌肉润动，是皮下有多余的水，用五苓散利水。

144. 治疗落枕，方法一（用于刚落枕，当日早上起床后就治）：睡在无靠背一边的床头，让脖顶着床帮，头自然向下垂，3~5 分钟，慢慢起来，就好了，不痛了。方法二（落枕时间较长还不会好的）：

灸法，将患者的手抬起来，哪个手抬起来脖子痛，就用哪个手，沿着颈椎从头上向下摸，以手指按到的极限位置，则灸这个位点，很快就好。

145. 如果药厂把血压的正常值下降，那几乎所有的人都该吃药。我们身体需要阳的作用，阳代表你的身体功能没有任何问题，如果你持续吃这药，阳会受损，代表你更容易生病，更短命。所以我们必需帮你戒掉这个药。如果我们开始治疗，患者可以睡的像石头，大便正常，没有胸痛，脚温，我们不会量你的血压，你不会有心脏病。西医说中风前没有任何征兆，他们错了，中风前的四个征兆：（1.胸闷。2.手指前三指麻。3.大便不规则，4.有时下利有时便秘）。

146. 最近的报导，如果你严格控制你的血糖，你死的更快，相反的，你不严格控制血糖，你活的更久。

147. （眼诊）肝区黄浊有褐色的点，肝有损伤，所以二点会醒来。你看他瞳孔的反应，这就是高血压的原因（肾阳反应不良）。中医可以藉由眼诊来了解你内在脏腑的问题。上帝造眼睛并不止是让你能看，也是让我们能检查你。肾主水，色黑，所以瞳孔是代表肾，当你瞳孔反应不良，代表你肾阳虚。阴代表你的构造，如同你可以看到手臂的粗细，但你却无法了解它内在存有多少力量，这力量就是阳。你吸气时气由心肺降至肾，你呼气气从肾再由心肺出。当 你肾阳虚时，你的肾血管会比较窄，这就是你高血压的原因。肾主宰你的记忆，你的脑的质量，和你的骨质，如果有你一天你的头发回来了，你的骨头变硬了，性功能变强，早起不会觉得疲倦，代表你的肾恢复了。瞳孔外的一圈虹膜，代表着脾和胰，我们看你这区没有问题，所以你的食欲正常。外面的这层，是肝，如果你的功能正常，它看起来就像一片木板，你可看到非常平均的木纹，如果你失去木纹且有黄厚色的在这里，我们称做湿热，如果有湿热在你的肝，表示你的血不干净，因为肝就像过滤器，如果肝功能正常，它就可以过滤掉许多毒素，血中就不会有毒素物质存在，午夜一点至三点这二个钟头，是它的主时，所以当你肝有问题，就会在这时因某些症状醒来。肝硬化肝癌，我们中药有很强的解毒药，当你吃一段时间后，红赤色退掉，不痒，大便由黑色变

棕色，表示毒素排除，肝功能完全恢复。

148. 调理肠胃：饿而不渴是虚热，饿+大渴是实热--> 用石膏。

149. 治疗脂漏性皮炎，（脂肪瘤）方式与治疗但头汗出相同，都是阳浮于上，所以要潜阳。（桂枝龙骨牡蛎汤）。

150. 六阴经井荥俞经合：木火土金水；六阳经井荥俞经合：金水木火土。阳经有原穴，阴经无原穴，用俞穴代替。病很深的，用井穴，手指、脚趾头末端效果好；按照时间发病的，用俞穴，（固定时间发病，如半夜 3 点醒等）；病变与气色有关的，用荥穴（如面色黑、青、白色等）；与味道有关的病，取合穴（如嘴里边有甜、苦、金属味道等）；遇到平衡有关的疾病取原穴；脏满的病取合穴。

151. 月经前乳房胀痛，此乃奶水堆积于患部，可用四物汤加炒麦芽治疗乳房硬块的方法。在月经来时服用，利用奶水下行的自然生理变化时机用药，效果更好。

152. 半夜 1 点到 3 点会醒，可以用柴胡、郁金、黄芩、龙胆草清肝四宝。

153. 双足冷，睡时冷，便秘，可用当归四逆汤加大黄来治疗。

154. 但欲寐：白天想睡，是阴外出，晚上睡不着是阳外出，与正常人刚好相反，倪师曰：此里寒实，阳不能入阴导致晚上不能睡，白天反而阴气外出，故欲寐。

155. 女人脸上有黑斑，多为子宫有瘀血，将瘀血清除即可。

156. 皮肤上的突出物为疣，可以激光去除，或以灯心草烧掉。

157. 女性生殖器官有疾病或装有避孕环的，脸上阳明经处现斑点。

158. 小腿皮肤粗糙，毛孔粗大，有污垢黑点，是因为出汗较少（或者不会出汗所致），应用麻杏甘石汤发汗。因为汗水停在皮肉间，不能透发。

159. 心脉大者不易入睡。

160. 多梦乃心神不定，心神漂浮，神不藏，心中那滴血不足以藏神。（可用黄连阿胶鸡子黄汤）

161. 虚热时月经来了，吃阿胶不会止血。

162. 关于生男生女：女方调经求子。用当归四逆汤去里寒，用四

物汤补血。用阳药故会生儿子，如果要生双胞胎，须用风水改建厨房于东与东南之间。

163. 晚上睡觉时身热，约下午 7-8 点身热（阳不入阴）。

164. 皮疹、搔痒是皮下有湿，外干内湿用麻杏薏甘汤，如果病人不出汗加桂枝，能出汗用荆芥即可。会痒加连翘、银花。

165. 额头上的肿块，如果低头会变大就是血管瘤，不可报刺。
（脂肪瘤可报刺）

166. 治腰痛怎样找阿是穴？脘中相当于腰，承山穴相当于魄门（肛门），可在此两者之间找相应的压痛点，即是阿是穴，刺之。

167. 后背颈项酸，（天柱会酸痛多为久病，肾阳不好）。

168. 病人自觉肠间咕噜有水声，理应下利。反而便秘，可知水不在肠中，而在肠外，是己椒苈黄丸症。

169. 灸合谷可以治疗油很多的那种青春痘，（头发很油，2 天一洗头，还有油）干性的不行。可以灸合谷后再灸足三里引火下行。

170. 针肩髃透极泉，可以治疗狐臭。（只有一个角度可以透下去）

171. 脉诊：尺脉大，病在下焦，（如下焦脚踝水肿）

172. 治扁桃体发炎时，常用蝉蜕、夏枯草。

173. 多动症：肺主静藏魄，主忧。肺燥则人燥动，在小儿则多动，以“麦冬、党参”润肺。

174. 身体痒，痒无定处，原因有二：（1）汗未透发；（2）皮肤病。

175. 心下痞，伴有恶心呕吐：半夏泻心汤；心下痞伴下利：生姜泻心汤。

176. 每天晨起手指有胀麻感，睡醒身沉重：此乃有汗未透发，身上有积水之故。

177. 肾不太好就会白天也嗜睡；水多会令人昏眩。

178. 睡觉时觉得身热，是更年期潮热（可用温经汤加减）。

179. 眼白有蓝点，代表有寄生虫。

180. 孩子要想长高，可以灸身柱穴（长高）、滑肉门+太乙（多吃开胃口）

181. 耳区心反应点有压痛，说明有冠状动脉硬化，此属心包。
182. 川芎是修复血管损伤之专药。脚无力麻木用白芍一两，腿无力用牛膝 3 钱，去瘀血块用炮附子 4 钱。
183. 心阳不足用桂枝甘草，辛甘为阳药；心血不足用连芩，苦味补心。
184. 中焦湿热重，用去痰去湿。去痰药还去不掉时，代表这痰在心包间，以乌梅丸治之。
185. 凡治乳癌，均以四物汤+炒麦芽+生附子+五苓散为基础。
186. 视力下降，视物混花，用清肝+决明子的思路。
187. 尿毒症患者，若不头晕恶心就没有危险。若出现恶心头晕者要用黄连解毒。
188. 肺家寒，首先会影响到肝，肝有问题，两、三点会醒；肺有问题，3-5 点会醒。
189. 肺家寒可用甘草干姜汤，去痰用半夏、五味子、茯苓。即苓甘五味姜辛夏仁汤。但不必全用，用部分药即可。
190. 正常人上虚下实，肺家有实证会鼻塞，肺不能有实，有痰要快清掉。鼻为土，红的在夏天还好，因为肺中寒湿，血不入肺则鼻红。
191. 胆结石诊断：（1）夜里 11-1 点会醒，或疼醒；（2）小腿胆经结石点有压痛点（阳陵泉下一寸，男左女右法）（3）右上腹，肋肋这里面痛，痛会放射到肩膀上；（4）耳朵胆囊点有压痛；（5）背后第十椎下有压痛点；（6）胆经募穴，日月穴有压痛点。治疗用四逆散（炙甘草，枳实，柴胡，白芍）加减+五倍子，海金沙+生鸡内金粉冲服。
192. 女性脑瘤成因：由于心火不足造成奶水逆流入脑而成。故若能使奶水正常转化为月经而排出，肿瘤细胞在无法持续得到养分的情况下，就会慢慢缩小。重点在于：通大便，强心阳，治月经。
193. 心脏不舒服，若是心气方面的问题，则方中用枳实、薤白、瓜蒌实。
194. 盲肠炎的发生多是因为速度过快造成的。
195. 盲肠炎（大黄牡丹皮汤）开刀切除阑尾无用，因为食物残渣

及粪便仍会塞堵于回肠与升结肠交接附近处，造成发炎。若过度堵塞造成肠子压力过大而破裂，形成腹膜炎（当归赤小豆散证）。

196. 盲肠炎（大黄牡丹皮汤）何时才算治好？服药后会每天排便多次，不断清除大量粪便，继而排出绿色粪便，最后一直排出黑色泥状粪便后才算是把肠中长期积累的深层宿便皆清除完毕的征象。此时可以停药。

197. 晚上会饿得发慌，西医说是血糖过低，中医是白虎汤证，效果很好：石膏二两，知母 5 钱。

198. 鼻子的问题，若鼻水倒流，为肺寒（肺阳不足）：用甘草干姜汤，此为阴证；若打喷嚏，表示肺热把寒外推，此为阳证。

199. 炮附子可固肾阳，肾阳不足会令人遗精或焦虑没有安全感。

200. 失去平衡：可见于金属铅中毒、汞中毒等，但常伴有筋拘挛（毒素累积于肝），小便不利（毒素累积于膀胱）等，生硫磺可解金属毒。

201. 有胸闷不可以用白芍，白芍会加速静脉血回流，使胸闷加重，说明此人有心脏动脉血管堵塞。

202. 一般女人腹部痛都是有瘀血，瘀血要靠热药（如炮附子、生附子）才能令血块软化排出来，只靠活血药是不行的。

203. 生硫磺性热，走三焦、淋巴系统，善去淋巴系统肿瘤（阳药去阴实），生硫磺也可用以治水肿，以治四肢水肿为主。

204. 服用生附子以后，舌微麻一点，一下即过，表示生附子剂量达到了。

205. 睡觉入眠快，多梦，说梦话，身体躁动不止，上热神不守，心血足故入睡快；但肺中过热，以致魄不能守，魄主静，今魄出，故主梦，多梦话，同时身体燥热不止，这就是睡觉会燥动的原因所在。

206. 眼中血丝多，为心阳上浮冲肺，肺中阴不足，没法控制住心阳，把肺修理好，把遗失的心阳导入肺，就好了。如汽车引擎温度升高不一定是引擎的问题：一是没机油了（心血不足，脉或寸脉较大，芤脉）失眠，用黄连阿胶汤（舌苔黄干）如给发动机添机油；二是汽车水箱里水不足，寒凉滋阴的药麦门冬汤、白虎汤等白色滋阴的药到

肺，如给水箱里加水。

207. 心脏不好易流汗，胃口好不用吴茱萸干姜。

208. 正常女子，月经前乳胀感明显，没有痛经就易受孕。

209. 足后跟痛用熟地；四物汤 + 炒麦芽预防乳癌、SLE（红斑狼疮）、脑瘤。头昏为血虚（补血即可）。

210. 几种皮肤病区别：麻黄加术汤的皮肤病多是有汗且疹，为湿湿的；麻杏薏甘汤的皮肤病则是干癣且硬硬的；若不能发汗的痒，则用五苓散，走小便解。

211. 心下痞（即胃不舒服，胃部按着硬邦邦的）伴恶心、喜热饮者，半夏泻心汤证；如喜冷饮者，属吴茱萸汤证，胃寒。 [?? 有疑问。]

212. 胃痛是持续的痛，提示此人胃中仍有实邪，稍予调胃承气汤（炙甘草 3、大黄 9、芒硝 1 钱分两包）。中脘至脐中之间有压痛，拒按，是调胃承气汤证；两肋下和双侧天枢穴有压痛，且拒按是大柴胡汤证。

213. 胃病十多年，寒热并结，半夏泻心汤与生姜泻心汤交替使用。

214. 判断尿毒症是否治愈，问其大便。若病人手足温，但是大便一天 2-3 次，且较稀，表示肾阳仍不足，需肾气丸补之。若补后一天只有一次大便，但仍不是在清晨起床后，表示肾阳仍不足，续补之。必将病人（肾阳）补到符合健康六大标准，即晨起大便一次成形才可。因肾主大小二便故也。

215. 多梦加龙骨牡蛎，阳虚上半身汗，炮附子固肾阳最好。肾脏衰弱梦大水，肾脏功能不好梦夜里不断走路，心脏有问题梦大火。阳虚梦故旧。

216. 女子月经期脉相应该大，如果月经期脉小为少阴证，病在肾。肾不好之人，易焦虑，肾不好会影响到心，故治肾要治心。少阴证特点是“慢”，（1）发在生理期，（2）发在心里就是焦虑。

217. 失眠 20 年，说明心脏不好，不能用麻黄。

218. 病人体表是热的，（皮肤热）叫阳外越，但病人自己觉得很冷，这与正常人相反，叫外阳内阴。（正常人内阳外阴）。可能是西

药毒素令阴占据体内，阻隔阴阳，但还有交通。

219. 射干麻黄汤可预防肺积水再次回来；咳白痰用桔梗甘草汤；十枣汤用于肺积水不能平躺；甘遂半夏汤用于肋间积水。

220. 乳房无胀满感：月经不会来（来之前一周会胀满感）；脉浮，细小重按无：无阴实；因肢冰冷且月经迟迟不来：四逆汤+当归四逆汤；桂枝可治疗手冷。

221. 治疗女性更年期停经后身热、盗汗，易生气，情绪不稳定用：温经汤加减。

222. 头痛必用川芎，川芎专走血管，并合用白附子、钩藤，去头痛且活血。

223. 调理胃：饿而不渴是虚热；饿+大渴是实热，用石膏知母。

224. 起床时体力不好，没劲与肾脏有关，肾功能好的人，起床时精神好，一下子就起床，不赖床。

225. 攻乳房硬块最佳时机是月经来潮的时候，趁奶水下达子宫，把陈旧奶水一并排出去（用四物汤+炒麦芽）+瓦楞子+牡蛎。治疗乳房硬块思路：无月经时，补阳排水；月经来时，排净奶水。阳足则不会有阴积累。

226. 无月经时处方：白术5,茯苓5 健脾利湿；炙甘草3,干姜2 壮肺阳，不让奶水逆流。

227. 起床时累与肾脏有关，早上能立刻起床，表示阳很足，早起晨练可补阳。

228. 劳症：脉洪大中空，易疲劳是癆证。手臂血管比较明显，血脉喷张粗大，是因为血脉中除了血还有湿，血管会变得比较大，脉大为癆。因为会比较容易累，比较容易疲倦，易精神不济。这种人不容易胖，吃很多也不胖，手脚易冷，必须吃桂枝芍药知母汤，湿在血脉神经。

229. 痰在血脉神经，病人会趺蹶（其人但能前，不能却者，足跌硬直，能前步而不能后移也，此太阳经伤也），身体会抖动，用藜芦甘草汤。

230. 减肥方：白虎汤，缩小胃口。

231. 上厕所前腹痛，上完厕所腹痛即止和脾有关，脾主少腹。

232. 男子右手脉大于左手脉，是正常的。

233. 里寒：热则纵，寒则缩，因为里寒，食道易缩，故易呛到；小便时有排不尽或不易排出，亦为尿道因寒而缩之故。

234. 大肠癌与痔疮区别：（1）大肠癌只要宿便能排出来，即能治好，用承气汤清一段时间后，肛门胀满感消失后即愈。（2）外痔大便后擦肛门时会有血，先便后血，内痔是先血后便。（3）大肠癌肿瘤常顶住肛门处，大便无血。

235. 大承气汤之发狂：宿便堵在大肠，病人会弃衣而走，登高而歌；

236. 桃核承气汤之发狂：瘀血堵在膀胱，病人会有攻击性。

237. 时肌肉润动：皮下有水，下肢浮肿，加上不自主抽动，说梦话，踝关节弱，不安腿（腿不停的擞）等，为真武汤证（茯苓、芍药、生姜、白术、炮附子）。

238. 说梦话就是有点阳不入阴的反应，阳不入阴分两种情况，有阴实的话睡觉中间会醒，没有阴实的话就是说梦话。

239. 手足红赤如火烧之感，额热脸凉，月经正常，体重无增加：

（1）此人望诊即为四逆（因手掌、脚掌皆红赤），四逆之证并不一定是四指冰冷；（2）此人常将手足深入冰水之中，但不久反而更热，因寒极会生大热；（3）问体重是因为里寒之人不会变胖，而此人体型极瘦，更证明里寒无疑。（4）此人阴阳具虚，故须同时开滋阴的药和补阳的药。如同汽车电瓶，若无水则电力无从蓄，因此阳也需要阴之助得以守。（5）此女心脏之营养无法入心，散至手足，因此四肢的红色为心的营养。又此人从不出汗，故知心脏有问题。

240. 处方：生附子 2 干姜 2 炙甘草 4 生地 3 天花粉 3 淮山 3 山茱萸 3 栀子 3 黄芩 3 两付。

241. 饮一溲一，并且易腹泻，为桂附八味丸证；六味地黄丸大部分是足后跟痛；吃桂附八味丸可使腹泻改善，但便秘痔疮更严重。

242. （表证）发表前一定要问口渴，如果没有口渴就可以解表，解表时没口渴，炙甘草少加一点，因为炙甘草会蓄水，有口渴炙甘草

可多加一点。

243. 病人舌苔里面半段苍白，很厚，此为肺家寒；舌苔里半段苍白湿厚，为肺家湿。

244. 半夏可去胃周围三焦痰饮（心下痞），生姜散胃之寒水。

245. 晨起刷牙恶心，胃中湿太盛造成，湿盛则肝胆不调，故多呕。（乌梅丸主之）（1）苦温化湿，为心包肠胃之痰湿清除，久病必有痰必有瘀。（2）补肺用酸，助有焦苦，此为乌梅丸之妙用。以乌梅丸之酸及细辛、桂枝、蜀椒、附子、干姜的温热药，再加上黄连、黄柏之苦燥，胃就温暖起来，可以化湿去寒。而湿解决了，肝胆湿气就会郁结，不会压迫到胃，就不会恶心，也不会吐出湿液来。（3）乌梅丸专门治疗肝虚之人，肝虚所以肝阳不够，就不能排湿。（4）乌梅丸是下利脓血不能用。因下利脓血表示胃肠太热，而乌梅丸里有热药，造成流血更多。

246. 甘麦大枣汤（小麦5 甘草3 大枣十枚）此为脏燥，肝藏血，心主血，肝里之津液不足，容易眼泪溢出，情绪不稳，小麦为心之鼓，小麦入心，滋补心气，甘草大枣滋补津液。

247. 厚朴、代赭石的作用与诃子正好相反。气利，排气太多了，我们用诃子（减少排气），而要帮助排气用厚朴。

248. 河图洛书，奇数为阳，偶数为阴，晚上睡觉阳当入阴，即阴生阳衰，而阳不能入阴有两种情况：一种是阴实，阴实就会有1、3、5等奇数时间醒来；二是阴虚，则双数时间会醒来，如2、4点醒来。

249. 迎风流泪，必针头临泣，效果佳，+睛明穴、合谷穴。

250. 眼诊：肝区有破洞，说明肝积毒素；形成圈纹有脂肪肝即肝积肥气；肾区：瞳孔反应慢，肾阳不足；心区：扁平苍白，心血不足，心阳不足。

251. 如果下半身润动：真武汤；如果上半身肌肉润动：苓桂术甘汤；下雨湿气重时，眼皮下润动会加剧，体内有湿气，同气相求之故。

252. 苔黄为热，苔厚为湿。舌不可太大，舌头胖大是血虚。

253. 双足冷：阳虚；容易疲劳：阳虚。

254. 大便，时便秘时下利：心与小肠搏动频率不一致。

255. 治脑瘤常用麝香矾石散喷鼻，因脑与鼻相通，此散喷鼻可以把脑部积水排出来。脑瘤、脑积水不可以吃高丽参、西洋参、乳制品、雌激素等。

256. 长期性脚肿，跟肾有关系，偶发性的水肿，与肺金生水的过程有关，影响到肾功能，故小便有不尽感，需泻木补金方法以恢复肾功能。

257. 上热下寒，胃口好，吃的多，手脚却冰凉。因心热无法到小肠，只能到胃，故胃热，胃蠕动快，因此他易饿；因心热无法到小肠，故上逆而造成肺热，肺热而魄不能静故焦虑。

258. 牙疼，双牙关痛，张合即痛：阳明经实证，温经汤加减，针刺内庭；合谷，正面部疼痛；下关：天应；梁丘（郄穴）。（原理：实则泻其子，足阳明经为土，土之子为金（厉兑），泻井（厉兑）当泻荥（内庭）。内庭代厉兑为子穴。）

259. 手臂时好时麻：虚证--> 下针手三阳经母穴。（小肠经的母穴后溪，大肠经的母穴阳溪，三焦经的母穴夏半年中渚/冬半年关冲[半年换一次]）

260. 治疗更年期身热，（HT64 号）温经汤加减。

261. 男子有淋巴癌乃精子逆流进入淋巴三焦系统所致。

262. 喉干、口渴、身热为白虎汤证。

263. 喉干，可用葛根（柴葛）；葛根提升津液到上部。

264. 大黄配上厚朴、枳实，则攻下不会肚子痛。

265. 关于痤疮：面部嘴唇周围有痤疮样红色小颗粒，部分或片状分布，因其色淡红且颗粒小，倪师云此乃阳明经虚热之象，而非颗粒大，深红而肿的实热证表现。而引起痤疮样红色小颗粒，“阳明胃经虚热”病因乃由于“火不生土，其热不下而上逆”之病机所造成。胃土真寒（故饭后痛）假热（虚热），因此心火无法下达，故上逆而发痤疮。

266. 以肝病为例：相同的季节，同气相求，春（木）开始生病；--> 我生的季节病会好，夏天为火，因木生火，所以夏天会病愈；克我的季节死掉或病最严重，秋金克肝木，所以秋季病肝病最严重；生我

的季节病会持平，冬（水）生肝木，所以冬季肝病会持平。

267. 病人脸黑青带黄，是肾、肝、脾三脏同病之症。尺脉大于寸，午后潮热，夜尿频繁，头热手足冷，四者共证，阳不入阴。故用生附子处理里寒及阴寒，使阳能入阴。又以柴胡郁金茵陈入肝解气郁，以茜草、鳖甲入肝攻血郁。病人渴而不欲饮，是内有瘀血之证，为防入肝动力不足，加大剂白芍使药随血归肝。凡治肝硬化必用白芍。又以熟地泽泻理肾。以白术茯苓理脾。因是冷，夜尿频故用乌药细辛移心热于小肠。因心阳已伤，无汗故重用桂枝、炙甘草。因有虚热于上焦，故用栀子天花粉。

268. （多发性骨髓瘤及鼻咽癌案例）凡遇骨中肿瘤，用当归四逆汤必效。病人口不渴，里寒证。用四逆汤去里寒，生附子重用至 3 钱。病人午后身不热，证明阴阳格拒只在三焦，尚未内陷至脏。若阴实至于脏腑，身必潮热。乃以防己为使，带领牡蛎、瓦楞子入三焦腺体以攻坚。凡喉、颈、舌之阴积，须得络石腾开其闭。病人自述阳不举，肾区无反应，用阳起石振兴肾阳。病人易汗，非心力是也，实为表阳虚津液不守，无力固表，故用炮附子固表。

269. 肝排毒时，会有黑大便及皮肤痒、小腿痒者居多。

270. 昏倒时呕吐更重，见光则吐 --> 因为光是阳，他阳虚，故见光则吐。

271. 摇头不止，手也抖动--> 此乃有风、有痰。

272. 桂枝甘草汤可治心悸，射干麻黄汤治久咳化痰水，炮附子收敛固表（炮附子治狐臭、疝气、脱肛）。脱肛就是上焦肺的力量不够，故升麻提升中气。

273. 肺中寒湿之人多下利（日 2-3 次），原因：代表肺中有很多痰水，一动，痰水就跑到下面肠子去，就下利。

274. 双侧腰眼部位痛：双侧委中及委中到承山间的压痛点下针。（若把委中视为对应腰部，承山视为对应股部（承山可治疗痔疮），则两穴间即对应腰臀部，病患主诉腰眼附近痛，在此两穴间的膀胱经循行附近找痛点，此即为阿是穴，即天应穴。本法可精准找出相应痛点，针去痛愈。

275. 阿司匹林，可以用川芎等活血化瘀的药取代。

276. 麻杏薏甘汤是用于有皮肤病（如癣疮，粗皮等）的皮痒，麻黄加术汤是用于外表看不出有啥皮肤病的皮肤痒。

277. 皮肤痒针灸处方，皮痒五针：血海、三阴交、筑宾、曲池、合谷。

278. 凡肺癌必热（夜晚身热），因为有如汽车之水箱坏了，丧失散热功能。肺癌以稀白痰为危险，今吐黄痰，情况尚好。吐白痰时用大剂桔梗甘草汤，黄浊痰则用千金苇茎汤。凡无表证之黄浊痰，均以苇茎汤去之。如肺痛兼下利，用紫参汤，紫参入血分以攻坚。

279. 肺脉是浮脉，常人寸 > 关 > 尺，现在肺癌病人关脉 > 寸脉，是阴阳相反的证明，证明有阴实在肺。

280. 心脏有问题时甲状腺也会有问题，造成隔日必呕吐恶心。

281. 心下痞用南沙参；甘草干姜是对脾阳，附子是对肾阳；恢复脾胃功能用人参，尤其是在救逆的时候要用人参（独参汤）；

282. 如果发汗太多，会出现小腿抽筋。此时用桂枝加附子汤可解。

283. 服药后会瞑眩的，在半夜胃气恢复；服药后不会瞑眩的，胃气在白天恢复。针灸会瞑眩的，一次就可以治愈。

284. 身体沉重的原因：脾主四肢，脾主肌肉，当脾湿严重，造成血液中的水分含量不够，血流的速度就慢，感觉沉重。

285. 为何有表证有里证，要先解表再攻里？如果先攻下，会伤津液，肠胃的营养物质没了，能量的源头就没有了，表邪会下陷。

286. 发热、发寒的原理：阳多阴少就会发热，阴多阳少就会发寒。体温是不断调节的动态过程，当汗发不出来的时候，就会发热。

287. 身痛：水到皮肤表现，离开了汗腺，排不出去，这水就会渗透到肌肉中，感觉身痛。

288. 为什么会喘：肺主皮毛，皮肤毛孔由肺管着。现在肺被寒束到，毛孔也被寒束到，肺布施津液到全身的功能受阻。肺也被寒束到，肺的呼吸自然受到影响。所以有喘的外证。

289. 伤寒论中补阴药：小补用炙甘草，中补用大枣、白芍，大补用人参。

290. 心下痞：表寒误下后停在胃的地方，叫心下痞，就是胃的地方不舒服。用泻心汤来解。

291. 女子长期吃大量的避孕药后，肝脾有瘀，脾经别通于小肠，则会在脸上小肠经所经过的地方，颧骨附近起雀斑，脾经所过的鼻准头处起雀斑。

292. 经常呕吐、返酸者，胃癌、胃溃疡者，不用桂枝汤，用了桂枝汤会吐脓血。

293. 烦躁的原理：肺里有热，肺藏魄，魄主静，肺阳正常就安静，过热就魄失守，病人烦躁（用石膏）。或者大便堵到，浊气上冲进入脑，也会烦躁（用承气汤）。

294. 头痛：免疫系统就是阳，阳会往上冲，头是诸阳之会，所以头痛。感冒头痛是全头痛，晃头很痛，里边脑仁会震荡；大便不通头痛是浊气上冲造成，印堂处（阙上）痛；

295. 营卫的解释：营就是血，沿血管里边走毛细血管，出来就是血，卫就是气，最终通向皮肤毛孔，出来就是汗，就是动能，就是淋巴液，卫的路线是走在血管的外边，跟血平行着走，但气比血快六寸。血管里面是血，就是营血，血管外面有一层薄膜圈到，这层网膜就是中医讲的气的走向。血管从内向外依次是：血-血管-气-薄膜。网膜的力量很强，常见的心脏动脉血管破掉时，网膜会把它包起来，在没有完全破裂之前，还有一段时间可以急救，而且破掉之前会有症状：病人心痛彻背，背痛彻心，或心绞痛，刺痛。主动脉破裂就是这个症状。此时十宣放血可救。

296. 凡不得眠者，皆为阳盛，切忌温药。即：平常失眠，睡不着觉，都不用热药，用寒凉的药，只有是津液虚掉了，才可以用真武汤。

297. 昏眩头晕，中膈有水饮，（站起来就头晕），苓桂术甘汤。

298. 因为吃剩饭菜引起的不适，用栀子甘草豉汤。（栀子5钱，甘草2钱，豆豉5钱）

299. 食物中毒，吃坏肚子，肠胃不适，（没有吐也没拉肚子时用这个方子）

300. 伤寒论中，心指胃，胃指肠。（向下移一个位置）

301. 有胸闷、胸痛、胸满，不用白芍，改用枳实。

302. 上焦、中焦虚寒用干姜，下焦虚寒用附子。

303. 自汗、盗汗，动不动就出汗，是卫气弱。营就是血，卫就是气。如果卫气比较弱的时候，表汗就是皮肤表面的汗会洞泄，看到一个人汗一直流不停，就是卫气不足了。卫气就是免疫系统，就是中医的固表能力，气不足的时候，固表能力就会比较弱，毛孔就会开，气一直往外跑。用炮附子固表，用桂枝汤可调和营卫。（用桂枝龙骨牡蛎汤，或者龙牡壮骨颗粒）

304. 咸味伤骨，骨折不要吃咸味的，吃酸太多易腿抽筋，如果晚上喝柠檬水，晚上就容易腿抽筋。腿抽筋可以喝红糖水来治。手屈而不伸者病在筋，伸而不屈者病在骨。

以上诊断方法和依据由郑州刘建军（@故乡的云）从倪海厦 2008 年 1317 个医案中整理出来的。这些医案是当时倪海厦带领学生在美国桃花岛诊所跟诊实习时的医案，每天由学生整理录入电脑，并由倪师亲自点评，这些诊断方法和诊断依据都是倪师亲口所讲，由学生记录并录入医案电子文档中。（整理于 2019 年 8 月 6 日）